Утверждаю

тректора МБОУ «Кесемская СОШ»

/В.А.Кириллова/

## МЕНЮ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

для обучающихся 5-11-х классов по категории от12 -17 лет МБОУ «Кесемская СОШ» Весьегонского муниципального округа Тверской области

в соответствии требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» и МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах».

День: Нелеля: Сезон: Возрастная категория:

понедельник первая осенне-зимний //47 лет

		Macco	Пищев	Пищевые вещества (г.)		Энергетическая		Витамины (мг.)	15t (Mr.)		MM	Минеральные вещества (мг.)	щества (мг.)	
Nº peų.	Приём пищи, наименование блюда	иипдош	ь	¥	٧	ценность (ккал)	81	U	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
					White the second	06ед		The second second						
96	Рассольник ленинградский с крупой пшеничной на мясокостном бульоне	250	2,82	5,29	86'11	142,25	60'0	8,38		2,35	31,15	56,73	24,18	0,93
309	Макароны отварные с маслом	490	5,52	4,52	26,45	168,45	90'0			76'0	4,86	37,17	21,12	1,11
246	Гуляш из отварного мяса (говядины) в томатно-сметанном соусе	100	13,36	14,08	0,85	164,00	0,01	1,20			23,60	117,03	20,27	2,00
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	0,02	09'0		0,82	32,32	21,90	17,56	0,48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,88	19,76	91,96	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
oro.			27.87	25.21	105.99	774.98								

Средние показания на день	ŗ	пищевые вещества	ства	энергет. ценн. ккал
	В	×	У	
Потребность по СаН ПиН (60-70%)	46,2-53,9	46,2-53,9 47,4-55,3 201-234,5 1410-1645	201-234,5	1410-164
По меню	28,94	25,38	114,51	114,51 #ССЫЛКА!

сомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и

Наименование продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста	зависимости от возраста	д Средняя за 10 днеи	TO Anen
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшсничный)	80	80	40,00	40,00
Хлеб пшеничный	150	150	40,00	70,00
Мука ппеничная	15	15	2,00	
Крупы, бобовые	45	45	49,00	49,00
Макаронные изделия	15	15	52,50	52,50
Картофель	250 <*>	188	100,00	
Овощи свежие, зелень	350	280 <**>	121,05	69,75
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	135,70	125,00
Фрукты (плоды) сухие, в т ч. шиповник	15	15	20,00	37,00
Соки плодоовощиме, напитки витаминизированиме, в т.ч. инстантиме	200	200		
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	150,00	106,00
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
Рыба-филе	09	58		
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	411,00	400,00
Кисломолочные продукты (массовая лоля жира 2,5%, 3,2%)	150	150		
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	90		
Chip	10	8,6	16,00	00,21
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	01	10		
Масло сливочное	30	30	19,50	
Масло растительное	15	15	10,00	1
Яйцо диетическое	l ur.	40	2,10	0 2,10
Caxap <***>	40	40	26,00	
Кондитерские изделия	10	10	20,00	0 20,00
Чай	0,4	0,4		
Какао	1,2	1,2	4,00	0 4,00
Дрожжи хлебопекарные		-		
Contr	5	5	2,00	00'5 0

День: понедельник Неделя: первая осение-Сезон: зимний

Возрастная категория: 14-14 лет

14 лет

.

вторник первая осенне-зимний 
 День:
 вторник

 Неделя:
 первая

 Сезон:
 осенне-зим

 Возрастная
 7-17 лет

Nº peu.	приём пи	Масса порими	Пищев	Пищевые вещества (г.)	гва (г.)	Энергетичес		Витамины (мг.)	HDI (MF.)		Мине	Минеральные вешества (мг.)	зешества (	Mr.)
	блюда	F	9	¥	У	кая ценность	B <sub>1</sub>	U	A	ш	S	۵	Mg	Fe
					0	06ед							0	2
82	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	250	2,60	5,12	10,93	138,75	50'0	10,68		2,40	51,73	54,60m	26,13	1,23
229	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00	50'0	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
312	Пюре картофельное	1\$0	3,07	0,02	20,44	137.25	0.14	18 16		0.10	00 96	03 30	37.76	101
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84,8	0.022	9	0	0770	20,30	14	61,12	1,01
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,88	19,76	91,96	0.04			0.36	0.20	12.40	10.00	134
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0.04			050	0.00	27-80 -	12.20	1,24
итого:			24.03	-0 ,,						20,0	2,20	00,40	77,20	+'0

Средние показания на день	й	пищевые вещества	тва	энергет. ценн. ккал
	9	×	λ	
Потребность по СаН ПиН (60-70%)	46,2-53,9	47,4-55,3	201-234,5	1410-164
По меню	21.82	11.37	94 45	651 28

гекомендуемые среднесуточные наооры пищевых продуктов, в том

Намиснование продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся	висимости от возраста ихся	Средняя за 10 дней	10 дней
/	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7-11 ner	7-11 лет	7-11 ner	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	08		
			40,00	40,00
одео пшеничный	150	150	100,00	100,00
Мука пшеничная	15/	15	89 50	
Крупы, бобовые	45	45	20,00	
Макаронные изделия	15	15		
Картофель	250 <*>	188	226 90	170.00
Овощи свежие, зелень	350	280 <**>	249 95	
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	129.00	
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	15		

День: вторник

осенне-зимний Неделя: первая Сезон:

Возраст ная категор ия:

Овоши свежие зелень	350	280 <**>	249,95	200,00
Section (Constant of the Section	200	185 <**>	129,00	129,00
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч.	15	15		
шиголия. Соки плозовощные, напитки витаминлярованные, в т.ч.	200	200	200,00	200,00
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	40,00	25,00
Дыплята 1 категории потрошеные	40 (51)	35		
Рыба-филе	09	58	123,00	61,00
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3.2%)	300	300	102,00	100,50
Кисломолочные продукты (массовая поля жира 2.5%, 3.2%)	150	150	207,00	200,00
Гворог (массовая доля жира не более 9%)	. 20	50	113,70	112,00
Chr	10	8,6		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10		
Масло сливочное	30	30	15,25	15,25
Масло растительное	15	15	24,00	24,00
Яйцо диетическое	1 шт.	40	06'6	9,90
Caxap <***>	.40	40	11,75	11,75
Кондитерские изделия	10	10	15,00	15,00
Чай	0,4	0,4	0,50	0,50
Какао	1,2	1,2		
Прожжи хлебопекарные	1		2,25	2,25
	5	5	3,30	3,30

среда первая осенне-зимний День: среда Неделя: первая Сезон: осенне-зимі Возрастная категория: 11-17 лет

Nº peų.	Приём пищи, наименование	Macca	Пищев	Пищевые вещества (г.)	тва (г.)	Энергетиче		Витамины (мг.)	bi (Mr.)		Man	Munonanthine Rolliectes (mr.)	Ramortea	(001)
	блюда	порции	9	¥	λ	ская	B <sub>1</sub>	U	4	4	5	2000	200	
						Обед				,	2		Mg	a l
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144,00	60'0	80'9		1.45	3150	57.73	23.80	100
295	Котлета, рубленная из птииы 2 шт.	105									200	21112	20,00	7,00
	по 50 гр	}	15,30	29,40	15,46	388,00	0,10	1,04	91,40	2.90	55.54	97.54	20.80	1 42
139	Капуста тушеная	400	200	3 60	7 00	0011						12/12	20/22	71.17
380	15 A A STATE OF THE PARTY OF TH	2	10/2	2,00	601	00'//	0,04	17,08	,	1,95	58.75	40.69	20.85	0.83
200	сок фруктовый (аорикосовый)	200	1	0	20,2	84.8	. 0.022	9	0	,,,	-		0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0.88	19.76	91 96	000		,	0,2	47	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	40	226	0,0	200	05/20	+0,0			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
TOLO.		P.	3,10	0,40	19,32	93,52	0,04			0.52	9.20	34.80	13.20	0 44
5			27,11	37,34	98,32	879.28					25/2	20/10	07/07	110
			The second secon	Communication of the last of t				The second secon		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	CXCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCC		THE RESIDENCE OF THE PROPERTY	

Средние показания на день	Й	пищевые вещества	ства	энергет. ценн. ккал
	9	×	>	
Потребность по СаН ПиН (60-70%)	46,2-53,9	46,2-53.9 47.4-55.3 201-234 5 1410-1645	201-234 5	1410-1645
По меню	27 44	37.24	2000	2501-01-1

marc data upur oromania	2010 01 0000000
емые среднесуточные наооры пицевых продуктов, в том числе использу смые для притего	TO HTOOMHOUSE & GOTTILL OUT CATCOLLING
емые среднесуточные наооры	

Наименование продуктов	аименование продуктов Количество продуктов в зависимости от Средняя за 10 дней	в в зависимости от	Средняя за 10 дней	а 10 дней
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	08	08		
			40,00	
Хлеб пшеничный	150	150	103,00	
Мука пшеничная	15	15	15,60	15,60
Крупы, бобовые	45	45		
Макаронные изделия	15	15	10,00	
Картофель	250 <*>	188	53,40	
Овоши свежие зелень	350	280 <**>	272,20	218,50
Филити (плоли) свежие	200	<**> 185	135,00	128,00
Франци (плоды) сухие в т ч шиповник	15	15	5,60	
Соки плодоовощные, напитки	200	200		
витаминизированные, в т.ч. инстантные			200,00	200,000
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70		
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35	125,00	00'09
Рыба-филе	09	58		
Колбасные изделия		14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	162,00	0 162,00
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	206,00	0 200,00
Гворог (массовая доля жира не более 9%)	90	90		
Сыр	10	8,6		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	01	· 10		
Масло сливочное	30	30	31,60	31,60
Масло растительное	15	15	14,15	5 14,15
Яйцо диетическое	1 шт.	40	81,40	0 81,40
Caxap <***>	40	40	32,15	5 32,15
Кондитерские изделия	10	10		
Чай	0,4	0,4		
1,000	1.2	1,2		

День: среда
Неделя: первая
Сезон: зимний
Возраст
ная
категор
ня: 44-14 лет

четверг первая осенне-зимний День: Неделя: Сезон: Возрастная

категория: 44-17 лет

Nº peu.	Приём пищи,	Масса	Пище	Пищевые вещества (г.)	тва (г.)	Энергетическ		Витам	Витамины (мг.)		Z	еральные	Минеральные вешества (мг.)	(Mr.)
	наименование блюда	порции	9	¥	y	ая ценность	B1	U	A	ш	3	۵	M	P
						Обед							9	
88	Щи из свежей капусты с	250												
	картофелем на мясокостном бульоне		2,57	5,15	7,90	124,75	90'0	15,78		2,35	51,25	49,00	22,13	0,83
203		A												
305	лаша гречневая рассыпчатая	180	8,60	60'9	38,64	243.75	0.21			0.61	1100	20202	125 03	720
278	Тефтели масикіе поповые	110	100	11.0						70,0	70'41	203,33	133,03	4,50
	alooday alough manda.	OTT	1,83	8,75	10,25	151,00	0,05	0,72	33,92	0.55	27.95	88 37	18 33	0.87
389	Сок фруктовый (грушевый)	200	1	0	20,2	84.8	0.022	9		0.3	11	14	0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	221	000	25.01	20.00		,		2,0	47	14	0	7,0
		2	47'7	000	13,70	91,96	0,04			0,36	9.20	42.40	10.00	1.24
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0.04			0.52	0 30	24.90	12 30	0.44
ATOPO:			25.35	10.00	1000					20,0	2,20	00,40	13,20	44'0
			55,53	77'77	116,0/	789.78								

гекомендуемые среднесуточные наооры инщевых продуктов, в тол

Наименование продуктов	поличество продуктов в	ктов соличество продуктов в зависимости от возраста сре	Средняя за 10 дней	10 дней
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	08		
			40,00	40,00
Хлеб пшеничный	150	150	78,00	
Мука пшеничная	15	15	44.79	
Крупы, бобовые	45	45	75.00	
Макаронные изделия	15	15	200	
Картофель	250 <*>	188	40.00	30.00
Овощи свежие, зелень	350	280 <**>	207,85	-
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	135,70	
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч.	15	15		

первая осенне-зимний

Сезон:

четверг

День:

Неделя:

Возрастная категория: 14-14 лет

Фрукты (плоды) сухие, в т.ч.	15	15		
оски плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч.	200	200	200,00	200,00
Мясо жилованное (мясо на кости)	(36) 77	70	92,00	63,00
т мат. Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
Рыба-филе	09	28		
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3.2%)	300	300	411,00	400,00
ж. Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150		
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	50		
Crin	10	8,6	16,00	15,00
Сметана (массовая доля жира не	10	10	12,50	
Маспо сливочное	30	30	28,90	28,90
Масло растительное	15	15	17,00	17,00
Яйпо пиетическое	1 шт.	40		
Caxap <***>	40	40	33,70	33,70
Кондитерские изделия	01	10		
Чай	0,4	0,4		
Какао	1,2	1,2		
Прожжи хлебопекарные			95'0	0,56
Contr	5	5	3,56	3,56

пятница первая осенне-зимний

День: пятница Неделя: первая Сезон: осенне-эим Возрастная категория: 4-17 лет

le peu.	Прием пищи,	-	Пищев	Пищевые вещества (г.)	тва (г.)	Энергетичес	15	Витами	Витамины (мг.)		Мине	Минеральные вещества (мг.)	вещества	(ML.)
	наименование олюда	иирфоп	9	¥	>	кая	B1	U	A	ш	8	۵	Ma	2
						06ед							9	
102	Суп картофельный с	250					-							
10	фасолью на мясокостном бильоне		2,60	10,84	19,23	144,43	0,15	5,83		2,45	43,23	137,78	38,25	1,83
261	Печень свиная тушеная в соусе	100	13,26	8,82	2,62	160,00	0,19	24,77	2337,00	2.59	25.62	245 55	16.92	12 61
312	Tions vanmadout	180				The state of the s					-0/0-	Color	10,00	12,2
	поре картофельное	780	3,07	0,02	20,44	137,25	0,14	18.16		0.18	36.00	00 00	27.75	1
375	Чай -заварка	200	0,40	0.10	0.08	079	000	0.00		07'0	06,00	00,00	21,13	1,01
	Хлеб ржано-пшеничный	40	234	000	25.01	2000	200	0,20			79,61	16,48	8,80	1,64
	3	:	47'7	00'0	13,70	91,96	0,04			0,36	9,20	42.40	10.00	1 24
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0.04			050	00.00	24.00	20,02	7/7
ä	TO STATE OF THE PARTY OF THE PA		27.72	21.05	04 AF	22.00				20'0	2,20	34,80	13,20	0,44

Средние показания на день	пище	пищевые вещества	ва	энергет. ценн. ккал
	В	¥	٨	
требность по СаН ПиН (60-70%)	46,2-53,9	47,4-55,3	201-234,5	47,4-55,3 201-234,5 1410-1645
По меню	27,73	21,06	81,45	633,56

the state of the s	Sound of co councy
ייים לבו היים ליים ו	23RUCHMOCTU OT
de vices in indeed	KOHUMECTRO INCINCTOR R 22RUCHMOCTU OT
- Tarana	 Количе

Наименование продуктов	Количество продукт	Количество продуктов в зависимости от	Средняя за 10 дней	то днеи
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутго	в г, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано- пшеничый)	08	08		
			40,00	
Хлеб пшеничный	150	150	90,00	90,00
Мука пшеничная	15	15	9,55	9,55
Крупы, бобовые	45	45	52,00	52,00
Макаронные изделия	15	15		
Картофель	250 <*>	188	238,00	179,00
Овощи свежие, зелень	350	280 <**>	138,85	111,40
Фрукты (плоды) свежие	200	<**> 581	134,00	130,00
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	51		
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200		
Мясо жилованное (мясо на	77 (95)	70	and the second of	
кости) I кат.			121.00	00'96
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
Рыба-филе	09	58		
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	* 300	125,92	125,92
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	207,00	200,00
Творог (массовая доля жира не более 9%)	90	20		
Сыр	10	8,6		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	01	12,50	12,50
Масло сливочное	30	30	39,12	39,12
Масло растительное	15	15	5,00	2,00
Яйцо дистическое	l urr.	40	40,00	7
Caxap <***>	40	40	36,60	36,60
Кондитерские изделия	10	01		
,			20,00	7
Чай	0,4	0,4	2,00	2,00
Какао	1,2	1,2		
Прочения уперопечения	1			

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: эммний
Возраст
ная
категор
ия: 4-14 лет

понедельник вторая осенне-зимний День: понедельни Неделя: вторая Сезон: осенне-зим Возрастная категория: *И*-17 лет

	Thurst Milling Manual													
№ рец.	пристипици, наименование	Macca	Пищевые	ые вещества (г.)	тва (г.)	Энергетическ		Rightman	1					
	олюда	порции	9	¥	>			DNIGIMINHBI (ML.)	bi (Mr.)		Мине	Минеральные вещества (мг.)	вещества	(Mr.)
					,	ая ценность	B <sub>1</sub>	U	A	ы	5	9	PA-	
112	Суп с макаронными изделиями и	350				06ед			£974 19.		3		SINI	P.
755	картофелем на курином бульоне	067	3,37	2,98	. 15,69	144,00	60.0	80.9						
	Рыба припущенная (минтай) с	110						20%		1,45	31,50	57,73	23,80	1,00
304	Маслом		17,12	8,22	0,92	146,00	0.08	0.84	70.00	0.40				
1	нис отварной	1\$0	3.65	5.37	35.50	1		. 0/2	DO'CL	0,40	15,46	195,68	45,84	06'0
342	Компот из свежих яблок	200	0.00	1010	20,00	703,70	0,03			0.28	137	20.02	16 34	02.0
	Хлеб пжано-ппоши.	8	0770	0,16	27,88	114,60	90'0	000		02/0	1017	00,33	10,34	0,53
	поньтительный	40	2,24	0,88	19.76	0100	.00	000		0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Хлеб пшеничный	40			01/0-	21,30	0,04			0,36	9,20	42.40	10.00	1 24
итого:			3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0.52	0.0	22.00		
			29,70	18.01	120.25	97.007				70'0	3,20	34,80	13,20	0,44
					11011	133.78								

	-			
Средние показания на день		пищевые вещества	тва	энергет.
	4	3/10		HOUN. KKAJI
OTDOGUCOT: TO COLLEGE	0	*	>	
I STATE OF THE CAR LINE (60-70%)	16 2 53 0	2		
	40,2-23,9	47.4-55.3	201-234 5	1110 1615
По меню			26.00	1410-1043
)	29.70	18.04	20000	

Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления

P. F. M.J. GipyTro   P. F. M.J. HerTo   P. F. M.J. GipyTro   P. F. M.J. HerTo	Наименование продуктов	Количество продуктов в зависимости от	OB B 3aBRCAMOCIN OF	Средняя за 10 дней	з 10 дней
1.1		в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
150   150   900   40,000   4		7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
150   150   150   90,00   90,00	леб ржаной (ржано-пшеничный)	80	08	40,00	
15   15   15   35,71	Althumann you	150	150	00'06	
датия         45         45         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         54,00         10,00         25         40,00         25         26,00         12,00         26         26,00         12,00         26         26,00         12,00         26         26,00         12,00         26         26,00         20         26,00         20         26,00         20         26         26,00         20         26,00         20         26,00         20         26,00         20         26,00         20	OCC IMPORT TIONS	15	- 15	35,71	
редия         15         15         10,00         12,00         12,0	yka iimenn maa	45	45	54,00	
Т. 4. и и и и и и и и и и и и и и и и и и	рупы, ососвятска каренные изделия	15	15	10,00	
350         280 <**>         124,30         119           15         16         145,40         126,40 <td< td=""><td>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td><td>250 &lt;*&gt;</td><td>188</td><td>82,30</td><td></td></td<>	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	250 <*>	188	82,30	
з т.ч. шипловник илитки         15         185 с**>         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         145,40         120         25         26,00         120         25         26,00         120         25         26,00         120         25         26,00         120         20	артофель	350	280 <**>	124,30	
з т.ч. шиповник         15         15           литки         200         200           т.ч. инстантные         200         200           т.ч. инстантные         77 (95)         70           в кости) 1 кат.         77 (95)         70           этрошеные         40 (51)         35         40,00         25           отрошеные         60         58         246,00         124           15         14,7         14,7         150,00         206,00         206           кты (массовая         150         150         206,00         206,00         206         206           жира не более         50         50         50         40,75         44         44         44,35         44           и про         10         10         10         44,35         44         44,35         44         44,35         44           и про         1,2         1,2         1,2         1	вощи свежие, зелень	200	185 <**>	145,4(	
200     200       40 (51)     35     40,000     25       60     58     246,00     124       60     58     246,00     124       15     14,7     26,00     124       150     150     206,00     206       50     50     206,00     200       50     50     206,00     200       10     10     40,75     44       10     10     44,35     44       40     40     44,35     44       10     10     10     12       11,2     1,2     1,2     1       1,2     1,2     1,2     1       1     1,2     0,10     1	рукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	15		
40 (51)     35     40,000     25       60     58     246,000     124       60     58     246,000     124       15     14,7     150,00     150,00       150     150     206,00     206       50     50     50     206,00     206       10     9,8     10     40,75     44       10     10     40     40,75     44       40     40     40,75     44       40     40     44,35     4       10     10     10     80,10     8       10     10     0,4     0,4     50,10       1     1,2     1,2     1       1     1,2     0,10     10	оки плодоовощные, напитки итаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200		
та I категории потрошеные         40 (51)         35         40,00         25           рыпе         60         58         246,00         124           рыпе         15         14,7         246,00         126           сные изделия         15         14,7         26,00         200           ко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)         300         150         206,00         200           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         50         50           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         50         50         50           кира 2,5%, 3,2%)         50	4ясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70		
риле         60         58         246,00         124           риле         15         14,7         246,00         120           сные изделия         15         14,7         26,00         120           кира 2,5%, 3,2%)         300         150         206,00         206           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         206,00         206           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         206,00         206         206,00         206           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         50         50         206,00         206         206,00         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206         206 <th< td=""><td>Билията 1 категории потрошеные</td><td>40 (51)</td><td>35</td><td>40,0</td><td></td></th<>	Билията 1 категории потрошеные	40 (51)	35	40,0	
риле сивае изделия         15         14,7         14,7           сивые изделия         300         300         150,00           кира 2,5%, 3,2%)         150         150         206,00           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         206,00           гг (массовая доля жира не более         10         9,8         40,75         4           ина (массовая доля жира не более         10         10         40,75         4           о сливочное         15         15         12,32         1           дистическое         40         40         80,10         8           дистическое         40         40,35         4           мтерские изделия         0,4         0,4         0,4         0,4           о сим хлеболекариые         1,2         1,2         1           о да         1,2         1,2         1	kypsi i kat. ivii)	09	58	246,0	
со (массовая доля жира 2,5%,         300         300         150,00           молочные пролукты (массовая доля жира 1.5%, 3,2%)         150         50         206,00         206           кира 2,5%, 3,2%)         50         50         50         206,00         206           кира 2,5%, 3,2%)         10         9,8         40,75         40           и (массовая доля жира не более         10         10         40,75         4           о сливочное         10         10         80,10         8           дистическое         40         40         44,35         4           мтерские изделия         0,4         0,4         0,4         0,4           о сим клеболекариые         1         0,10         10         0         10	ыод-филс	15	14,7		
кира 2,5%, 3,2%)         150         150         206,00         206,00         200	Молоко (массовая доля жира 2,5%,	300	300	150,0	00
кана (массовая доля жира не более пана (массовая доля жира не более по дитерские изделия         50         50           тана (массовая доля жира не боле по сливочное пана (массовая доля жира не боле пана (массовая доля жира не боле пана (массовая доля жира не боле пана (массовая доля жира (массовая доля жира (массовая доля жира (массовая доля жира (массовая доля и	Кисломолочные продукты (массовая поля жира 2.5%, 3.2%)	150	150	206,0	
тана (массовая доля жира не более во по сливочное доля жира не более до достительное доля тана (массовая доля жира не более доля в д	Гворог (массовая доля жира не более 3%)	90	90		
гана (массовая доля жира не более         10         10           )         30         30         40,75         4           по сливочное         15         15,32         1         12,32         1           по растительное         1 шт.         40         80,10         8         80,10         8           ар <***>         40         40         44,35         4         44,35         4           дитерские излелия         10         10         10         1         1         0,4         0,4         0,4         0,4         0,10         1         0,10         10         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         0,10         1         1         1         0,10         1         1         1         1         1         1         0,10         1         <	Chip	01	8,6		
тое         зо         зо         40,75         44           во         15         15,32         1           во         1 шт.         40         80,10         8           нелия         10         10         44,35         4           промина         0,4         0,4         0,4         0,4           промины         1,2         1,2         0,10	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	01	10		
ное         15         15         12,32         1           е         1 шт.         40         80,10         8           40         40         44,35         4           10         10         44,35         4           10         10         6,4         6,4           1,2         1,2         1,2         1           1,2         1         0,10         10	Маспо спивочное	30	30	40,	
ИЯ         1 шт.         40         80.10         8           40         40         44,35         4           40         10         44,35         4           10         10         6,4         0,4           1,2         1,2         1,2           1         1         0,10	Масло растительное	15	15	12,	
слия         40         44,35         4           слия         10         10         44,35         4           10         10         0,4         0,4         0,4         0,4           1,2         1,2         1,2         0,10         0         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10	Яйно пиетическое	1 ur.	40	80,	
не изделия         10         10           о,4         0,4         0,4           1,2         1,2         0,10           болекариые         1         0,10	Cayan <***>	40	40	44,	
си хлебопекарные         0,4         0,4           1,2         1,2         1,2           1         1         0,10	Кондитерские изделия	10	10		
1,2 1,2 1,2 cx xreçonekadhise 1 0,10	цай	0,4	0,4		
ки хлебопекариые 0,10	Какао	1,2	1,2	-	
Apowar Alconician	Дрожжи хлебопекарные	-	_	O C	

Депь: понедельн Неделя: вторая Сезон: зимний Возраст ная категор ия: (4-12 лет

вторник вторая осенне-зимний День: Неделя: Сезон: Возрастная категория:

11-17 лет

	יייייים איפאכן													
№ рец.	'uhu wand.	IVIACCA	Пище	Пищевые вещества (г.)	TBa (r.)	Энергетиче		D. T. C.						
	наименование блюда	порции	Ľ	3		,		Битамины (мг.)	161 (Mr.)		Мине	Минерадьные вешества (мг.)	Selliectra	Mr
				W	8	ская	B1	U	A	ц	٤			7
00						060.				•	3	١.	Mg	ā
3	щи из свежей капусты с	250		1		Пост								
	картофелем на мясокостном бульоне		2,57	5,15	2,90	124,75	90'0	15,78		2.35	24.35			
309	Макароны отварные с	180				17				55,7	57,15	49,00	22,13	0,83
	маслом	-	5,52	4,52	26,45	168.45	900							
246	Гуляш из отварного мяса	100					000			0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
	(говядины) в томатно-		13,36	14,08	0.85	164.00								
389	Сов фолктовый					00,000	700	1,20			23,60	117,03	20,27	2,00
	(αδρυκοςοβείὔ)	200	1	0	20.2	848	2000							
	Хлеб ржано-пшеничный	40	225			0,40	0,022	9	0	0,2	14	14	8	2.8
	Nook The Nook	2	7,24	0,88	19,76	91.96	000							2/2
MOTO	меничный	40	3,16	0.40	10 27	22.00	100			0,36	9,20	42,40	10.00	124
3000				21/2	76'67	33,52	0,04			0.50	020	20.00		
			27,84	25.03	94 48	737 40				2010	3,20	34,80	13,20	0.44
				The state of the s										

Средние показания на день	NL	пищевые вещества	ства	энергет.
	9	×	>	Henn. KKaji
требность по СаН Пин (во. 70%)	0 0 0 0		-	
(0/01-00)	46,2-53,9	47,4-55.3	201-234 5	1410 1615
По меню	27.01			201-01-1

исле используемые для	Mount of second
менлуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том ч	TO HADOMINIAGE A ACCESSION OF THE PARTY OF T

Наименование пролуктов	Количество продукт	Количество продуктов в зависимости от	Средняя за 10 дней	а 10 дней
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	В Г, МЛ,
	7-11 лет	7-11 net	7-11 лет	7-11 ner
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	08	08	40.00	40.00
Хлеб пшеничный	150	150	70.00	
BERINNEHILL	15	15	20,50	
Крупы, бобовые	45	45	44,00	44,00
Макаронные изделия	15	15	52,50	52,50
Kannohenk	250 <*>	188	40,00	30,00
Овоши свежие, зелень	350	280 <**>	227,85	
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	135,00	128,20
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч.	15	15	5,60	10,00
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч.	200	200	200,00	200,00
мясо жилованное (мясо на мости) I кат	77 (95)	70	150,00	106,00
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
Рыба-филе	. 09	58		
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	411,00	0 400,00
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150		
Творог (массовая доля жира не более 9%)	90	90		
Сыр	01	8,6	16,00	0 15,00
Сметана (массовая доля жира	10	10		
Масло сливочное	30	30	20,30	0 20,30
Масло растительное	15	15	15,70	1
Яйцо диетическое	1 шт.	40	1,60	
Caxap <***>	40	40	35,30	35,30
Кондитерские изделия	10	10		
Чай	0,4	0,4		
Какао	1,2	1,2		
Дрожжи хлебопекарные	-	- -	0,50	
Com	2	9	3,20	3,20

среда вторая осенне-зимний День: Неделя: Сезон:

Возрастная категория: 44.17 лет

	Приём пиши	Marca												
νε peų.	(internal desirable)	-	amu.	пищевые вещества (г.)	тва (г.)	энергети		Витамины (мг.)	Hbi (Mr.)		Мине	ральные	Минеральные вешества (мг.)	Mr.
	паименование олюда	порции	9	¥	>	ческая	81	C	٧	u	3			
			A PARTY OF THE PAR					,		3	3	<b>.</b>	Mg	Fe
82	Form Cumming	-				Оред								
l	тория с килустои и картофелем на мясокостном бульоне	250	2,60	5,12	10,93	138,75	0,05	10,68		2.40	51.73	03.63	36.13	133
200	***	-			100					2.7	27,17	00,40	CT'07	1,23
205	каша гречневая рассыпчатая	180	8.60	609	39 61	37 275	,,,							The same of the
261	Печень свишая тупраная в соло	400		Coto	30,04	243,73	0,21			0,61	14,82	203,93	135.83	4.56
	יים יבוים בפתוות וווא מבחת פ בסארה	700	13,26	8,82	2,62	160.00	010	74 77	222700	2.50	20.00			
348	Компот из кураги	200	0.78	200	37.63	111.00	C7'0	7/1/2	7 337,00	7,59	79,62	245,55	16,83	13,51
	Хлеб пжано-ппошшиній	0,0	216	200	51,03	114,80	70'0	09'0		0,82	32,32	21,90	17.56	0.48
	חופשר חושה חושים לייים	40	2,24	0,88	19,76	91.96	0.04			200	00.0	0.00		
	Хлеб пшеничный	40	316	000	20.00		1			0,30	2,20	42,40	10,00	1,24
MTOFO.			2,10	0,40	19,37	93,52	0,04			0.52	9.20	34 80	13.20	0.44
			30,64	21,36	118.90	847 78					22/2	20,470	07/07	14.0
						2000								

Средние показания на день	ЭШИП	пищевые вещества	ства	энергет. ценн. ккап
	В	×	^	
Потребность по СаН ПиН (60-70%)	46,2-53,9	47,4-55,3 201-234.5 1410-1645	201-234.5	1410-1645
По меню	30.64	21.36	118 90	07 CA9

Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для

1. Au.   6 pytro   6 f., Au.   eferto   7.11 act   7.11 a	Наименование продуктов	total region input a constitution in the const		באליאי אם דים שיולים	
7-11 net   7-10		в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	В Г, МЛ,	В Г, МЛ,
80         80           80         40,000           150         150         40,000           15         15         18,15           45         45         75,00           15         15         18           250         18         27,00           250         185         221,35           200         185         221,35           200         185         20,00           200         185         20,00           200         200         20,00           300         30         30           40(51)         35         35           40(51)         35         35           40(51)         35         30           300         300         100,00           150         150         100,00           150         150         15,00           10         10         10         10           10         10         10         10           10         10         10         10           10         10         10         10           10         10         10         10		7-11 ner	7-11 ner	7-11 ner	7-11 лет
имя         150         150         90,00           лимя         15         15         18.25           лимя         15         15         18.25           лимя         15         15         18.25           лимя         15         15         18.25           лесные         250 <*>>         188         27,00           лесные         350         280 <**>>         221,35           лесные         200         186         27,00           зухие, в т.ч.         15         15         20,00           зухие, в т.ч.         15         14,7         20,00           ные, в т.ч.         15         14,7         121,00           рии потрошеные         40 (\$1)         35         121,00           рии потрошеные         60         58         37,00           продукты         150         160         9,8         83,70           продукты         10         9,8         33,00         10,00           не         10         9,8         33,00         10,00           не         10         9,8         33,00         10,00           не         11         40         40	слеб ржаной (ржано-пшеничный)	08	80	40.00	
15   15   18,25	Слеб пшеничный	150	150	00'06	
45         45         75,00           15         15         15           15         15         15           250 с*>         188         27,00           350         280 с**>         221,35           200         185 с**>         20,00           15         15         15           15         14,7         121,00           150         150         160,00           16         58         237,00           16         50         50         83,70           16         9,8         83,70           16         9,8         30,00           16         9,8         30,00           16         9,8         30,00           15         15         15,00           15         15         15,00           16         9,8         30,00           16         9,8         30,00           16         16         40         40,00           15         15         15,00           16         10         10         10           10         10         40         40,00           10         10	Лука пшеничная	15	15	18,25	
15         15         15           250 с*>         188         27,00           350         280 с**>         221,35           200         185 с**>         221,35           15         15         100,00           16         200         200           17 (95)         70         121,00           15         14,7         121,00           15         14,7         100,00           15         14,7         100,00           150         150         237,00           16         50         50         83,70           10         9,8         83,70           10         9,8         15,00           11         10         9,8         15,00           15         15         15,00           15         15         15,00           10         9,8         15,00           11         11         40         40,00           10         10         10         12,50           10         10         10         10           10         10         10         10           10         0,4         0,4         0	срупы, бобовые	45	45	75,00	
250 с*> 188 27,00 350 280 с**> 221,355 200 185 с**> 221,355 2000 185 с**> 20,000  и 200 200 200  кети 77 (95) 70 121,00  еные 40 (51) 35  60 58 60 58 60 58 60 58 150 100,00  не 50 50 83,70  не 50 50 30 30,00  12,50 1150 10 9,8 12,50 1150 10 10 12,50 1150 10 10 10 12,50 1150 10 10 1150 10 10 1150 10 10 1150 10 10 1150 1150	Лакаронные изделия	-15	15		
350         280 <**>         221,35           200         185 <**>         100,00           и         200         200         20,00           и         200         200         20,00           и         200         200         121,00           и         40 (51)         35         121,00           и         60         58         100,00           150         150         130         100,00           не         50         50         83,70           не         50         50         83,70           и         10         9,8         83,70           и         10         9,8         30,00           и         10         9,8         15,00           и         10         9,8         15,00           и         10         40         40,00           и         10         10         10           и         10         10         12,50           и         10         10         10           и         10         10         10           и         10         10         10           и	Сартофель	250 <*>	188	27,00	
200 185 <+*> 100,00 185 (4*) 100,00 185 (4*) 100,00 18	)вощи свежие, зелень	350	280 <**>	221,35	
и 200 200 20,00 пости) 77 (95) 70 121,00 пости 150 150 150 пости 160 100 100 100 100 100 100 100 100 100	<b>Ррукты</b> (плоды) свежие	200	185 <**>	100,00	
HISTORY 200 200 121,00 121,00 150 150 150 150 150 150 150 150 150 1	ррукты (плоды) сухие, в т.ч. пиповник	15	15	20,00	
40 (51)     35       60     58       60     58       15     14,7       16     150       10     150       10     150       10     9,8       10     10       10     10       10     10       10     10       10     15       10     15       10     15       10     40,00       40     40,00       10     10       10     10       10     40,00       40     40       39,50       10     10       1	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200		
атегории потрошеные 40 (51) 35  п/п)  60 58  60 58  ссовая доля жира отня жира не 50  ссовая доля жира не 10  почное 30  отное 30  посиое 15  почное 10  почное 10  пит. 40  40,00  сие изделия 10  пит. 40  почно 39,50  пит. 40	Иясо жилованное (мясо на кости) кат.	77 (95)	0.2	121,00	
60         58           пяделия         15         14,7           ссовая доля жира         300         100,00           нные продукты         150         150           оля жира 2,5%, 3,2%)         50         83,70           ссовая доля жира не совая доля жира не почное         50         83,70           ассовая доля жира не почное         10         9,8         83,70           питльное         10         12,50         1           ительное         15         15,00         15,00           сие изделия         10         40         40,00           сие изделия         0,4         0,4         0,50           1,2         1,2         1,2	Цыплята 1 категории потрошеные куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
ссовая доля жира         15         14,7         100,00           ссовая доля жира         300         300         100,00           чные продукты         150         150         237,00           оля жира 2,5%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%, 3,2%         50         50         83,70           ссовая доля жира не васовая доля жира не гольное         10         9,8         83,70         12,50         1           очное         30         30         30,00         30,00         15,00         15,00           митльное         15         15,00         16,00         40,00         39,50         15,00           митльное         10         10         40         40,00         39,50         10,00         10           митльное         10         10         10         40         0,50         10	Рыба-филе	09	28		
ссовая доля жира         300         300         100,00           чные продукты         150         150         237,00           ссовая доля жира не всековая доля жира не всековая доля жира не продукты         10         9,8         83,70           ассовая доля жира не продукты         10         9,8         83,70           осчное         30         30         30,00           ительное         15         15,00           мительное         11         40         40,00           мительное         11         40         40,00           мительное         11         40         40,00           мительное         1         10         10,00           мительное         1         40         40,00           мительное         1         40         40,00           мительное         1         0,4         0,50           мительное         1         0,4         0,50           мительное         1         1,2         1,2	Колбасные изделия	15	14,7		
омолочные продукты         150         150           совая доля жира 2,5%, 3,2%)         50         50           с 9%)         10         50           2 9%)         10         9,8           зана (массовая доля жира не 10         10         9,8           е 15%)         2         10           в 15%)         30         30           по сливочное         30         30           по сливочное         15         15,00           по растительное         15         15,00           по растительное         10         40         40,00           р <***>         40         40,00         39,50           интерские изделия         0,4         0,4         0,50           0         1,2         1,2         1,2	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	100,00	
ог (массовая доля жира не су%)         50         50         83,70           29%)         10         9,8         83,70           ана (массовая доля жира не г. 1%)         10         10         12,50           е 15%)         30         30         30,00           по сливочное         15         15,00           по растительное         15         15,00           по растительное         1 шт.         40         40,00           питерские изделия         10         10         39,50           питерские изделия         0,4         0,4         0,50           по 1,2         1,2         1,2         1,2	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	237,00	
ана (массовая доля жира не голивочное         10         9,8         10         10         10         12,50         12,	Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	50	83,70	
ассовая доля жира не ительное         10         10         12,50         12,	Сыр	10	8,6		
30     30     30,00       15     15     15,00       1 шт.     40     40,00       ия     10     10       ия     0,4     0,4       1,2     1,2	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10	12,50	12,50
15     15     15,00       1 шт.     40     40,00       40     40     39,50       ия     10     10       0,4     0,4     0,50       1,2     1,2	Масло сливочное	30	30	30,00	
1 шт.         40         40,00           40         40         39,50           ия         10         10         50           0,4         0,4         0,50           1,2         1,2         1,2	Масло растительное	15	15	15,00	
семе>         40         40         39,50           прежие изделия         10         10         10           прежим	Яйцо диетическое	1 шт.	40	40,00	
герские изделия         10         10           0,4         0,4         0,50           1,2         1,2	Caxap <***>	40	40	39,50	
0,4 0,4 0,50 1,2 1,2	Кондитерские изделия	10	01		
1,2	Чай	0,4	0,4	05'0	
	Какао	1,2	1,2		

День: среда Неделя: вторая Сезон: зимний Возраст ная категор

четверг вторая осенне-зимний День: Неделя: Сезон:

Возрастная категория: *Н*-17 лет

Nº peų.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевы	ые вещества (г.)		Энергетич		Butamuni (nor )	1,000					
		NNIIOOL	u	*				OUMBING.	( IIII )		Мине	Минеральные вещества (мг.)	ещества (	MT.)
		and and		E	'n	еская	B <sub>1</sub>	U	4	ш	2	٥	Mg	1
86	CVI Who can a supplied to the				0	06ед					3		9141	בפ
	суп крествянский с крупои (перловой) на Мясокостном бильоне	250	2,28	5.12	609	111 25	100							
234	Котлеты пыбыле (тресия) 2				2010	C3/777	40,0	88%		2,30	37,88	33,58	14,18	0,58
	poloniale (mpecha) z mm.	110	13.98	7.47	10 01	240.00	000							
139	Капуста тушеная	000			+0'01	240,00	60'0	1,76	30,00	5,22	81.84	184.62	55 12	154
		and a	7,04	3,68	7,89	77.00	000	17.00				201.00	27/25	10/7
	хлер ржано-пшеничный	40	234	000		20/11	\$0,0	11,08		1,95	58,75	40,69	20,85	0.83
389	Сок фичетовый Гобасии		47'7	0,88	19,76	91,96	0,04		7 1 1 2 1 2 1 2 1	920	020	12.40	0000	13.
	לאוסוורסווסוו הסססייות לאל	200	1	0	202	010	2000	-		200	2,20	42,40	חחיחד	1,24
	Хлеб пшеничный	40	2,50		7/52	04,0	0,022	9	0	0,2	14	14	00	28
итого:		2	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0.53	000	0000	0000	2/2
			07.00	17 50	00.00					70'0	2,20	34,80	13,20	0,44
			2 2 2 2 2	0001	33.71	508 52								

Б         Ж         У           Потребность по СаН ПиН (60-70%)         46,2-53,9         47,4-55,3         201-234,5         1410-16	Средние показания на день	ИП	пищевые вещества	ества	энергет.
46,2-53,9 47,4-55,3		9	×	٨	
0,100	отреоность по Сан Пин (60-70%)	46,2-53.9	47.4-55.3	201-224 E	Ľ
	По меню	07.70		0,404,0	1

люд	
ония 6	
отовле	
идп в	
пые дл	ŀ
льзуем	
е испо	
1 числ	
, B TON	
дуктов	
оди хі	17.
ищевь	-
боры п	
ые на	
уточн	
реднес	
емые с	
менду	
Реко	

and the distriction of the distr	продукт	моличество продуктов в зависимости от	Средняя	Средняя за 10 дней
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	вг, мл,	вг, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	08	08		
Хлеб пшеничный	150	150	40,00	
Мука пшеничная	15	150	118,00	11
Крупы, бобовые	45	45	9,60	
Макаронные изделия	15	51	33,00	33,00
Картофель	250 <*>	188	33.25	75.00
Овощи свежие, зелень	350	280 <**>	303,60	1
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	135,70	
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	15	5.10	2 00
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	200.00	200 000
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	0000	00 30
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35		
Рыба-филе	09	58	00.06	96 00
Колбасные изделия	, 15	14,7		20,00
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	176.00	176.00
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	206.00	200.002
Гворог (массовая доля жира не более 9%)	50	50		
Сыр	10	8,6		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10	22,00	22.00
Масло сливочное	30	30	20,00	20.00
90	15	15	27.00	27.00
Яйцо диетическое	1 urr.	40	3,00	3.00
Caxap <***>	40	40	31,00	31.00
Кондитерские изделия	10	10	20,00	20.00
Чай	0,4	0,4		
Какао	1,2	1,2		
Црожжи хлебопекарные	-	-		
Соль	5	5	00 0	00 0

День: четверг Неделя: вторая осенне-Сезон: зимний

Возраст ная категор ия: 14-14 лет

День: пятница

Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний ная
категор 4-17 лет

Nº peų.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пище	Пищевые веще	ества (г.)	Энепгетическая							
	BHO	מאוועט	L			KBYDDLWIDIdaiia		Витамины (мг.)	(Mr.)		Мине	Минепальные вешеств	Samollio
		Midhalan	٩	ŧ	>	ценность (ккал)	B <sub>1</sub>	U		L			
112		A COLUMN TO SERVICE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TO SERVICE AND ADDRESS				0602		,		u	g	<b>a</b>	Mg
	суп с микаронными изделиями и	250		The state of the s		Тапо							
1	картофелем на курином бульоне		3,37	2,98	15,69	144.00	000	803					
788	Куриные окорочка отварные с маслом	110	22.00				Coro	80,0		1,45	31,50	57,73	23,80
312	Thone warmaches	777	73,40	72,82	0,50	328.00	000						
1	and a while the substitution of the substituti	180	307	000	20.00	00,030	40,04	73,50	96,20	0,42	26,00	167.10	20.28
388	Напиток из плодов питровития		100	20'0	20,44	137,25	0.14	1816		0,0			20,02
	Dynugoum Co.	200	89'0	0,28	20.76	00 00		07'07		0,18	36,98	86,60	27,75
	ллео ржано-пшеничный	40	220		21/2-	07'99	0,01	100,00		92.0	2134	3 44	211
	X	2	47'7	0,88	19,76	90 16	000				10/1-	1110	3,44
MTOPO.	Пантинири	40	3,16	0.40	10.27	00,10	40,0			0,36	9,20	42,40	10.00
5				21/2	76,61	93,52	0.04			220	000		
			35,98	30.38	95 A7	20 200				0,52	9,20	34,80	13.20

1,00 1,82 1,01 0,63 1,24 0,44

ебность по СаН ПиН (60-70%) 46,2-53,9 47,4-55,3 201-234,5 1410-1645 По меню 35,98 30.38 96.47 00.00	Средние показания на день	ш	пищевые вещества	>	энергет. ценн. ккал	
46,2-53,9 47,4-55,3 201-234,5 14 35,98 30.38 06.47	ребность по СаН ПиН (60.70%)			•		
35,98 30.38 96.47	101 0 1-001	46,2-53,9	47,4-55,3	201-234 5	1410-164E	
06.47	По меню	25.00			0+01-01+1	
		25,38	30.38	96 47	00000	

Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и

Таименование пролуктов	Количество продуктов в зависимости от	гов в зависимости от	Средняя за 10 дней	дней
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Клеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	80	40,00	40,00
Хлеб пшеничный	150	150	00'06	00'06
Иука пшеничная	15	- 15	35,70	35,70
Упупет бобовые	45	45	31,00	31,00
Макаронные изледия	15	15	10,00	10,00
Kamohelli	250 <*>	188	253,30	190,00
Овони свежие зелень	350	280 <**>	120,30	05'88
Фрукты (плоды) свежие	200	185 <**>	100,00	100,00
Фрукты (плолы) сухие, в т.ч. шиповник	15	15	20,10	0 20,10
Соки плодоовощные, напитки	200	200		
витаминизированные, в т.ч. инстантные				
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70		
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.	40 (51)	35	182,00	0 153,00
Рыба-филе	09	58	And the second of particular designations of the second se	
Колбасные изделия	15	14,7		
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	435,00	0 446,50
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150		
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	50		
Сыр	10	8,6		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10		
Масло сливочное	30	30	25,75	
Масло растительное	15	15	10,00	
Яйцо пистическое	1 шт.	40	2,10	
Caxap <***>	40	40	46,36	6 46,36
Кондитерские изделия	10	10		
Чай	0,4	0,4		
Какао	1,2	1,2	4,00	
Дрожжи хлебопекарные	1	-	0,10	
	8	5	3,00	3.00

День: пятница Неделя: вторая Сезон: эммний Возрастная (4.1‡ лет